

# **Mitten in Kuppenheim: Neue Nachbarn, alte Bekannte Stadtvielfalt (er)leben**

Wie geht es Ihnen...mit dem Zusammenleben in Kuppenheim?  
Im Rahmen des Kulturcafés der Initiative Integration testen wir erstmalig  
am **Mittwoch, 29. April 2026 von 17 Uhr bis 19 Uhr** ein neues  
Kommunikationsformat. Es heißt „Sprechen & Zuhören“.

## **„Sprechen & Zuhören“**

Die Idee ist einfach- und gerade deshalb so wirksam; Menschen kommen  
zusammen, teilen ihre Gedanken und andere hören zu – ohne  
Unterbrechung, ohne Bewertung, ohne Parteipolitik.

Erleben Sie, was dabei entstehen kann. Warum „Sprechen & Zuhören“  
wichtig ist? In Zeiten, in denen vieles lauter, härter und ungeduldiger  
wird, setzt das Projekt auf das Gegenteil: Aufmerksamkeit, Ruhe und  
echtes Interesse.

Zuhören heißt: Sich öffnen, statt abzugrenzen.

Sprechen heißt: Sich zeigen, statt verhärten.

Die Kommunikationssprache ist Deutsch. Alle deutschsprechenden  
Menschen in Kuppenheim und Oberndorf sind herzlich eingeladen,  
dabei zu sein.

„Sprechen und Zuhören“ ist eine Idee vom Verein Mehr Demokratie e.V.  
und wird in unserer Region umgesetzt vom Verein Pro Demokratie  
Mittelbaden e.V., mit Unterstützung von „Stark im Ehrenamt“.

**Treffpunkt: St. Sebastianhaus Kuppenheim, 1.OG. Es gibt einen  
Fahrstuhl. Datum und Uhrzeit: 29.04.2026, 17 Uhr bis 19 Uhr.**

Bitte melden Sie sich an bei der Integrationsbeauftragten, Ulrike Antonia  
Sztatecsny, per Festnetztelefon, 07222/9028251 oder per Handy  
017634620125 oder per Email [ulrike.sztatecsny@kuppenheim.de](mailto:ulrike.sztatecsny@kuppenheim.de)